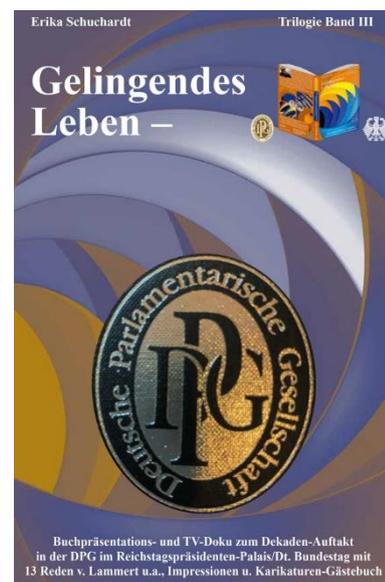
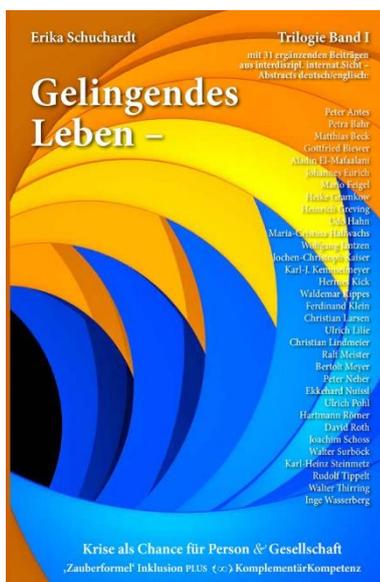


# Trilogie: Gelingendes Leben – ∞ Krise als Chance für Person & Gesellschaft\*

Peter Antes

Rezension zu Erika Schuchardt, *Trilogie: Gelingendes Leben ∞ – Krise als Chance für Person & Gesellschaft*, Bielefeld 2021, Band I-III, 933 Seiten, erhältlich als elektronisches und gedrucktes Buch: E-Book: ISBN 978-3-935972-58-1; Kartoniertes Buch: ISBN 978-3-935972-59-8.



Band I: ‚Zauberformel‘ Inklusion PLUS ∞ KomplementärKompetenz, Bethel-Verlag, Bielefeld 2021, 413 Seiten

Band II: 31 ergänz. Beiträge aus interdisziplinärer, internationaler Sicht, Bethel-Verlag, Bielefeld 2021, 315 Seiten

Band III: Buchpräsentations-/ TV-Doku DPG Deutscher Bundestag, Bethel-Verlag, Bielefeld 2021, 222 Seiten

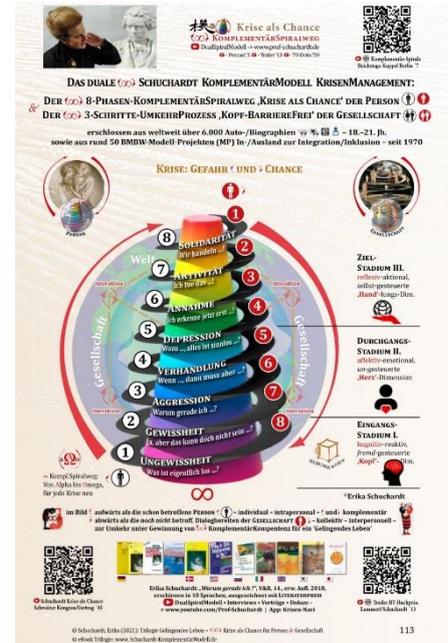
Erika Schuchardt, Professorin für Bildungsforschung und Erwachsenenbildung an der Leibniz Universität Hannover (LUH), Trägerin des Literaturpreises, langjährige Abgeordnete im Deutschen Bundestag (MdB) sowie Mitglied in verschiedenen Gremien des World Council of Churches (WCC) und der Synode der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD), sowie Vizepräsidentin der Deutschen UNESCO-Kommission (DUK) und Gründerin der Bundes-AG „Den Kindern von Tschernobyl“ (BAG), fasst in diesem reich bebilderten Buch die wichtigsten Ergebnisse und Einsichten aus ihrer Forschung zur Krisenbewältigung zusammen, wie sie in

\* Die ungekürzte Rezension finden Sie unter <http://www.prof-schuchardt.de/images/flaggen/Presse-Info-2021-DS.pdf> (letzter Zugriff: 24.11.2021).

ihrem Buch „Warum gerade ich?“ in 14 Aufl. mit Übersetzungen in 10 Sprachen – bereits als Erfolgsgeschichte – herausgearbeitet wurden.

Sie hat dazu 6000 Lebensgeschichten aus 4 Jahrhunderten studiert und ist zu dem Schluss gekommen, dass all diese Menschen – die Betroffenen wie die sie Begleitenden – die gleichen Phasen durch Eingangs-, Durchgangs- und Ziel-Stadium durchlaufen, die sich, wenn sie ihren Weg zu Ende gehen, als ∞ KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG IN 8 SPIRALPHASEN – errungen mit Kopf, Herz und Hand – darstellen lassen:

1. SPH. (SPIRALPHASE) UNGEWISSEIT: *Was ist eigentlich los...?*, 2. SPH. GEWISSEIT: *Ja, aber das kann doch nicht sein...?* (primär 'Kopf' fremd-gesteuertes Eingangs-Stadium I), 3. SPH. AGGRESSION: *Warum gerade ich...?*, 4. SPH. VERHANDLUNG: *Wenn... dann muss aber...?*, 5. SPH. DEPRESSION: *Wozu..., alles ist sinnlos...?* (primär 'Herz' un-gesteuertes Durchgangs-Stadium II), 6. SPH. ANNAHME: *Ich erkenne jetzt erst...!*, 7. SPH. AKTIVITÄT: *Ich tue das...!*, 8. SPH. SOLIDARITÄT: *Wir handeln...!* (primär 'Hand'-lung selbst-gesteuertes Ziel-Stadium III). Dabei durchlaufen die schon betroffenen Personen diese Spiralphasen in aufsteigender Linie von der UNGEWISSEIT (1) bis zur SOLIDARITÄT (8), während die noch nicht betroffenen Dialogbereiten der Gesellschaft diesen Weg abwärts, d.h. in umgekehrter Reihenfolge gehen (vgl. dazu Abb., Buch-Trilogie Band I, S.113).



„Gelingendes Leben“ stellt eine Art Abschluss eines Denk-Anstoßes dar, der mit dem universalen ∞ 8 PHASEN-KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG 'KRISE ALS CHANCE' der Person begonnen hat und dann im Laufe der verschiedenen Auflagen von „Warum gerade ich?“ und den weiteren Veröffentlichungen Erika Schuchardts zu einem ∞ KOMPLEMENTÄR-MODELL KRISEMANAGEMENT für Person & Gesellschaft geworden ist. Das heißt: Gleicherweise gehen auch Dialogbereite der Gesellschaft den ∞ 3-SCHRITTE-UMKEHRPROZESS ‚KOPF-BARRIEREFREI‘ zum ‚Gelingenden Leben‘, also dual gleich der Doppelhelix der DNA erwecken beide gemeinsam zu neuem Leben. Drei Schlüsselbegriffe sind hierfür charakteristisch: ∞ Komplementarität, Religion und Liebe.

Durch den aus der Physik übernommenen Begriff der ∞ Komplementarität (vgl. Abstract RÖMER Band I, S. 364 und seinen vollst. Beitrag Band II, S.636-646) ist eine Wende in der Blickrichtung vollzogen. Während der ∞ 8-PHASEN-KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG den Umgang mit der Krise beim einzelnen Menschen beschreibt, stellt das ∞ KOMPLEMENTÄRMODELL die Krise in einen größeren, bildungspolitischen und gesellschaftlichen Rahmen und löst damit die Dichotomie zwischen kranken- oder behinderten- und sog. ‚normalen‘ Menschen auf, denn alle werden aktive Mitglieder im KrisenManagement.

Nach Erika Schuchardt kommt dabei der Religion eine große Bedeutung zu. Als Christin denkt sie vor allem an Gott im Sinne von KANTS „zugefallen von Gott“. Diese monotheistische

Sichtweise weitet den Rahmen über das Christentum hinaus aus: Judentum und Islam sind hier miterfasst. Die sinnstiftende Funktion von Religion ist ein psychologischer Stabilisierungsfaktor vieler Menschen, bindet sie ein in ein großes Sinngefüge.

Schließlich ist die *Liebe als Eros oder Agape* wie im Falle des Nobelpreisträgers J.F. Nash das eigentliche Movens für ein gelingendes Leben (vgl. S. 325ff). Auch hier kann der Rahmen breiter sein als durch den christlich geprägten Begriff der Liebe. Es ist die SOLIDARITÄT (8. Sph.), die das sinnstiftende Dasein zum ‚*Gelingendem Leben*‘ werden lässt.

Damit ist ein bildungspolitisches Programm von höchster gesellschaftlicher Relevanz umrissen. Die 31 ergänzenden Beiträge aus interdisziplinärer und internationaler Sicht Band II, legen davon beredtes Zeugnis ab, nicht zuletzt die 13 Laudationen in der DPG Dt. Bundestag Band III<sup>1</sup>. Deshalb ist Schuchardts Trilogie große Verbreitung und gebührender Erfolg zu wünschen. Zugleich rege ich an, Religion und Solidarität im größeren Rahmen kultureller Vielfalt weiterzudenken, um weltweit Menschen in das hier entworfene ∞ KomplementärModell KrisenManagement ‚Krise als Chance‘ gesellschaftlich/bildungspolitisch einzubeziehen.

---

<sup>1</sup> Für die Doku: [https://www.youtube.com/watch?v=TYx0o\\_xUvvU&t=8s](https://www.youtube.com/watch?v=TYx0o_xUvvU&t=8s) (letzter Zugriff: 24.11.2021).